



## **Kürbis-Gurken-Zucchini-Gemüse mit Joghurt**

### **Zutaten**

300 g Kürbis  
1 Salatgurke  
4 Zwiebeln  
5 Knoblauchzehen  
4 EL Curry  
1 l Bouillon  
Salz  
Pfeffer aus der Mühle  
1 Bund Kräuter  
250 g fettarmer Naturjoghurt

### **Zubereitung**

Kürbis und Gurke in mundgerechte Stücke schneiden. Die Zwiebeln halbieren und in Ringe schneiden. Den Knoblauch klein hacken und zusammen mit den Zwiebelringen andünsten. Den Curry darüber streuen und kurz mitdünsten.

Das Gemüse hinzufügen, kurz mitbraten und mit Bouillon ablöschen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Einige Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse gar ist.

Die Kräuter fein hacken und unter das Gemüse mischen. Mit Naturjoghurt servieren.